



fois réclamés par les plus de 40 ans le sont de plus en plus souvent par des plus jeunes, conscientes de leur surexposition à la pollution, à l'eau, au soleil, bien sûr. Parmi nos spécialités, je citerai le soin complet, avec gommage et massage, qui inclut la réflexologie. Pour la détente, mais aussi pour son action sur le métabolisme, puisqu'on sait qu'en pressant certains points on agit directement sur certains organes, sur la circulation, on améliore ainsi les échanges cellulaires.»

Douceur et beauté En institut

D'une manière générale, les nouveaux spas et instituts offrent, à la carte, des soins spécifiques. A vous de comparer prestations, durée, prix.

- Chez Forever Laser Institut: des peelings éclaircissants à l'Amelan, sous surveillance médicale (après consultation préalable), et, depuis peu, de la biostimulation des mains par la doctoresse spécialisée Violette Gribinski. De micro-injections d'acide hyaluronique faiblement réticulé repulpent et donnent de l'éclat aux mains fatiguées. Rue du Rhône 46 et place du Molard 4, Genève.

- Spa Givenchy: mise en beauté en deux temps (soins cuticules, mise en forme des ongles, exfoliation suivie d'un soin hydratant, bain de paraffine, massage et pose de vernis). Spa tout nouveau et magnifique! Le Mirador, Le Mont-Pèlerin.

Chez soi

Tous les thérapeutes le disent, nos mains ne sont pas suffisamment... hydratées. Les laver est une chose, les hydrater en est une autre. Il est donc essentiel, après les avoir séchées, de les crémér régulièrement. «Je dirais, relève Sylvie Théry (Lancôme), qu'il faut disposer de deux produits complémentaires:

une crème hydratante, avec filtres UV, pour la journée, à avoir toujours avec soi, et une réparatrice, nourrissante, pour la nuit. Notre nouvelle ligne Manucure est excellente elle aussi. Riche d'extraits d'huile d'olive, d'avocat et de cassis pour nourrir en profondeur,

de ginkgo et de ginseng pour la vitalité et la force, de pépins de raisin pour la protection, elle inclut, en effet, dissolvant, huile nutritive, base, top coat, et même un déjaunisseur de l'ongle. On n'insistera jamais assez sur l'importance de la base, qui isole l'ongle très poreux, l'empêchant d'absorber les pigments et les quelques produits chimiques inclus dans le vernis. Comme, en plus, elle favorise sa tenue, en faire l'économie est toujours un mauvais calcul!»

Protection et hydratation

Double effet: le *Concentré pour les mains et les ongles* de Clé de Peau, soin très onctueux, d'une jolie couleur paille, a été imaginé pour soigner (complexe rénovateur et acide hyaluronique), mais aussi pour embellir, à l'aide d'une poudre prismatique qui adoucit et donne de l'éclat.

Fortifier: *Aromessence ongles* de Decléor est un concentré pur d'essences aromatiques (myrrhe, citron, persil), autant pour assouplir les cuticules que pour nourrir et renforcer l'ongle.

Prévenir: véritable cocktail revitalisant (algues et minéraux + complexe cellulaire propre à la marque + AHA d'origine marine pour éliminer les cellules mortes + vitamine C pour prévenir les taches de pigmentation), la *Crème cellulaire pour les mains* de La Prairie est aussi dopée en antioxydants.

Eclaircir: de la saxifrage et de la scutellaire au programme du *Fluide anti-taches jeunesse des mains* de Clarins, SPF 15, enrichi en mûrier, myrrhe et raisin pour hydrater, satiner et réduire les taches existantes. Assorti d'une crème jeunesse des mains à l'aloès, au karité et au sésame, idéale au quotidien!

Marie-France Rigataux

Dans les grandes lignes

Formé pendant deux ans à l'International Institute of Hand Analysis de San Francisco par Richard Unger qui fait autorité en la matière, Pascal Stössel n'a rien d'un «diseur de bonne aventure». D'un contact spécialement sympathique, cet «analyste de la main» (depuis 1999) insiste d'emblée: non, il ne vous dira pas de quoi demain sera fait! Travaillant autant sur les empreintes (développées dans la seizième semaine du fœtus), immuables, que sur les lignes de la main, «témoins de la personnalité, mais susceptibles d'évolution dans le temps», il se propose, en deux heures, d'analyser votre potentiel comme vos faiblesses, de stigmatiser vos classiques «pierres d'achoppement» dans un but avoué: mettre en harmonie nature profonde et chemin de vie. Presque du Coelho et son inévitable Alchimiste, somme toute!

Pourtant la consultation, même rapide (nous ne disposons, lors de l'interview, que d'une petite trentaine de minutes), est troublante. Alors qu'il ne me connaît absolument pas, qu'il ne sait rien de mon parcours, quelques minutes lui suffisent pour mettre au jour quelques points capitaux de mon caractère. Usant d'une formule imagée, je serais, selon lui, «comme un cygne parmi les canards», trop différente des autres membres de ma famille pour être bien comprise par eux, il souligne ma difficulté à laisser paraître ma vraie nature, à tenter de tout contrôler, à privilégier le rationnel sur le cœur, ainsi que ma tendance à vouloir sans cesse me projeter dans le futur ou à (essayer de) jouer les «compagnes parfaites»... Quelques autres révélations, plus personnelles, me laissent dubitative. Une consultation plus approfondie me tente...

Pour toute information: www.handanalysis.ch (site en trois langues), tél. 078 809 18 30. Prix de la consultation privée, analyse manuscrite incluse: 200 francs.



Dove, en duo: crème de jour, protectrice contre le dessèchement et les UV; crème de nuit, régénérante à la vitamine F.



Lancôme: un kit très complet aux extraits naturels, huile d'olive, d'avocat, de cassis, extraits de ginkgo, de ginseng et de pépins de raisin.